

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель Координационного  
Совета работодателей  
Киселева И. С.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года

**СОГЛАСОВАНО**  
Центр развития движения  
«Абилимпикс» Московской области

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года



**Московский областной чемпионат «АБИЛИМПИКС»**

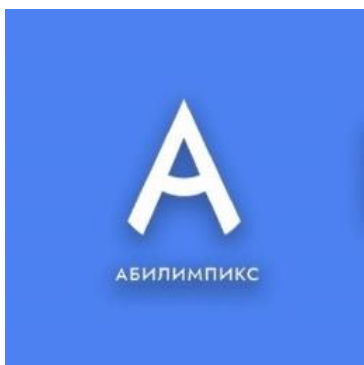
**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**  
по компетенции

**« Массажист »**

Главный эксперт по компетенции: \_\_\_\_\_ / Вит И.А./  
Подпись ФИО

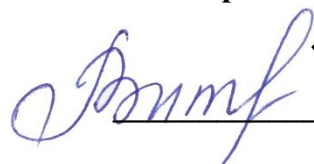
**« 03 » апреля 2023 года**

**Московская область**  
**2023 год**

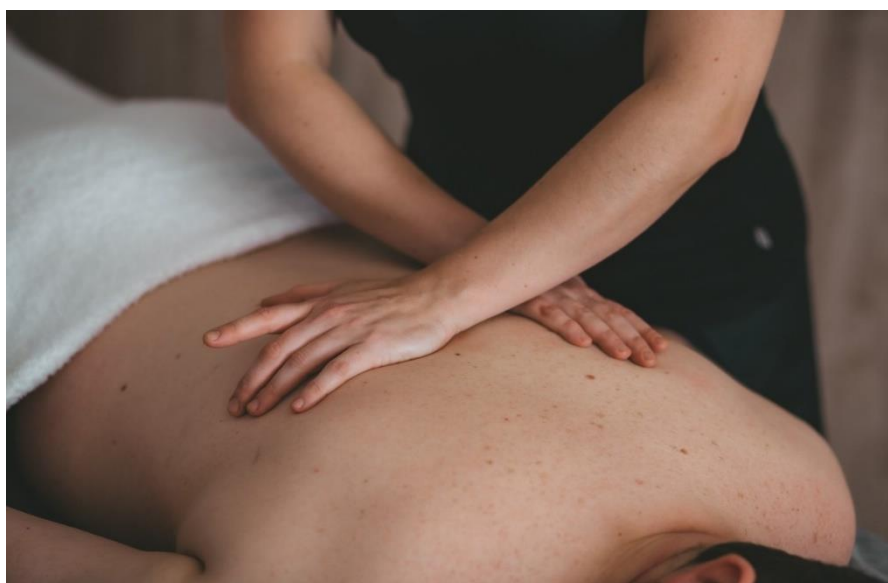


Утверждено  
«23» марта 2023 года

Главный  
эксперт по компетенции  
«Массажист»

 / Вит И.А.

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**  
**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»**  
**МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
по компетенции  
**«МАССАЖИСТ»**



**Московская область**  
**2023**

## **1. Описание компетенции.**

### **1.1. Актуальность компетенции.**

Массаж — это уникальный метод оздоровления организма. Вот уже несколько тысяч лет навыки массажиста остаются крайне востребованными, актуальными. При этом сохраняется высокая доступность массажа широкому кругу населения. Массаж эффективно используется как самостоятельное, так и одно из комплекса средств для восстановления человека во время и после заболеваний, перенесенных физических и психологических травм. Кроме того, массаж известен как качественная превентивная мера предупреждения развития тех или иных нарушений в работе организма. Удобство и популярность массажа опирается, в том числе, и на малое количество противопоказаний к проводимым процедурам.

Для удовлетворения потребностей всех категорий населения (начиная от здоровых новорожденных и заканчивая пожилыми людьми, пациентами с тяжелыми хроническими заболеваниями) разработано и применяется большое количество массажных направлений, методик, подходов.

Сегодня массажисты работают как в отрасли предоставления медицинских, так и эстетических услуг: медицинские организации, салоны красоты, фитнес-центры. Поэтому современному массажисту необходимо обладать знаниями и умениями не только в классическом массаже, но и профессионально разбираться во всем разнообразии массажных технологий, осваивать спортивный, лечебный, гигиенический, косметический и другие виды массажа. Более того, для благополучной профессиональной конкуренции, массажисту желательно освоить и ряд смежных специальностей (психология, психосоматика, лечебная физкультура, навыки оказания первой помощи и т.п.), постоянно заниматься дополнительным обучением, проходить курсы повышения квалификации, изучать рынок профессиональных товаров, аксессуаров, сопутствующих средств. Важно также развивать в себе личностные навыки, необходимые для успешного продвижения в специальности: внимательность, вежливость, терпеливость, тактичность, сосредоточенность, аккуратность, физическая выносливость, чувствительность пальцев рук.

Физическое и психологическое благополучие – одна из ключевых потребностей каждого человека. Грамотное применение массажного воздействия помогает решить целый комплекс проблем в этой области. Однако с общим развитием цивилизации, растет и уровень ожиданий к компетенции массажиста. Так, события периода 2019-2020 года в области мировых эпидемиологических ограничений показывают, что на первый план выходит умение массажиста быстро адаптироваться к изменениям в законодательстве, оперативно реагировать на усложнения в части санитарных требований, развивать и внедрять в работу отдельные навыки (например, умение восстанавливать пациентов после перенесенных легочных заболеваний, гиподинамии, депрессий).

Несмотря на то, что потребность в специалистах указанной компетенции по прогнозам резко возрастет в ближайшее время, не стоит забывать, что во все времена в обществе присутствует проблема социальной, психологической и профессиональной адаптации специалистов с ограниченными возможностями здоровья. Как правило, к профессиональному уровню таких специалистов работодатели, клиенты демонстрируют завышенные требования и ожидания. Специалистам с ОВЗ приходится не просто конкурировать с коллегами без особенностей здоровья, но и «доказывать» свое высокое мастерство, умение адаптироваться к любым ограничениям.

Именно этими факторами подтверждается актуальность включения компетенции «МАССАЖИСТ» в перечень специальностей конкурса профессионального мастерства «Абилимпикс».

## 1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.

- Массажист
- Медицинская сестра по массажу/медицинский брат по массажу
- Медицинская сестра по массажу спортивной сборной команды российской федерации
- Физиотерапевт
- Технолог-эстетист
- Косметик. Спа-технолог

## 1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт.

Школьники	Студенты
ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика Код ОКПДТР 13138 Косметик	ФГОС специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)
	ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика
	Код ОКПДТР 13138 Косметик Код ОКПДТР 24272 медицинская сестра/брат по массажу Код ОКПДТР 23791 массажист
	Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование

## 1.4. Требования к квалификации.

Школьники	Студенты
<p>В соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика</p> <p>Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>ПК 3.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>ПК 3.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,</li> <li>– требования к рабочей одежде и обуви</li> </ul>	<p>В соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):</p> <p>1.Выполнение классического массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):</p> <p>ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний</p> <p>ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии</p> <p>ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж</p> <p>2.Выполнение рефлекторных видов массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):</p> <p>ПК 2.1. Выполнять рефлекторно-</p>

массажиста;

- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- вопросы этики, психологии при общении с клиентом;
- исходные положения клиента и массажиста при проведении классического массажа;
- показания и противопоказания к процедуре классического массажа здоровому человеку;
- дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния клиента;
- методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа.

уметь:

- подготовить рабочее место массажиста к работе;
  - подготовить клиента к процедуре классического массажа;
  - проводить обследование клиента с целью выявления основных противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;
  - проводить процедуру классического массажа в соответствии с выбранной зоной;
  - учитывать адекватность ответной реакции клиента на проведенное воздействие.
- навыки (практический опыт):
- проведение процедуры классического массажа в соответствии с заявленной зоной.
  - проведение процедуры видоизмененных массажных приемов, заимствованных из классического массажа.

сегментарный массаж в лечебно-

профилактических целях по показаниям ПК 2.2. Выполнять соединительнотканый массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям

В соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика

Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 3.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 3.2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.

ПК 3.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.

ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.

знать:

- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,
- требования к рабочей одежде и обуви массажиста;
- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- вопросы этики, психологии при общении с пациентом;
- исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;
- показания и противопоказания к процедуре классического массажа здоровому человеку;
- основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей;
- последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей;
- дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния пациента;
- методические указания к проведению процедуры классического массажа;
- знать различные методики массажа, используемые в индустрии красоты

уметь:

- подготовить рабочее место массажиста к работе;
- подготовить пациента к процедуре классического массажа;
- проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к

	<p>классическому массажу на момент проведения процедуры;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности и др.;</li> <li>– планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;</li> <li>– проводить процедуру классического массажа в соответствии с выбранной зоной;</li> <li>– учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;</li> <li>– выполнять различные техники массажа, используемые в индустрии красоты навыки (практический опыт):</li> <li>– проведение процедуры классического массажа;</li> <li>- проведение процедуры бытового и профессионального массажа в соответствии с поставленными задачами (указанными в заявке), с выбранными техниками массажа, зонами проведения и с учётом индивидуальных анатомических особенностей клиента</li> </ul>
<p>Участник должен предоставить копии:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Справка МСЭ или справка о подтверждении, что участник имеет ограниченные возможности здоровья и ему рекомендовано обучение в организациях, реализующих адаптированные образовательные программы.</li> <li>2. Справка из образовательного учреждения об освоении курсов по массажным технологиям.</li> <li>3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для обучения по профориентационной программе по различным техникам массажа.</li> <li>4. Документы, подтверждающие освоение курсов по массажным технологиям (если таковые имеются).</li> </ol>	<p>Участник должен предоставить копии:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Справка МСЭ или справка о подтверждении, что участник имеет ограниченные возможности здоровья и ему рекомендовано обучение в организациях, реализующих адаптированные образовательные программы.</li> <li>2. Справка из образовательного учреждения с указанием специальности СПО 34.02.02 «Медицинский массаж» или специальности 43.02.04 «Прикладная эстетика».</li> <li>3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.</li> <li>4. Документы, подтверждающие освоение курсов по массажным технологиям (если таковые имеются).</li> </ol>

## **2.Конкурсное задание**

### **2.1. Краткое описание задания.**

В ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести **процедуру массажа на массажном столе** в соответствии со своей категорией:

**Школьники:** выполнить одну процедуру массажа условно здоровому человеку в соответствии с конкурсным заданием:

#### **Модуль Классический гигиенический массаж**

Цель и задачи проводимой процедуры массажа:

Улучшение микроциркуляции в зоне проведения массажа, снятие физиологического и психоэмоционального напряжения.

Зона проведения: ШВЗ, массаж грудного отдела позвоночника, пояснично-крестцовый отдел.

**Студенты:** выполнить одну процедуру массажа:

#### **В Модуле 2 Свободная программа**

участник может использовать любую технику, кроме инструментального и аппаратного массажа, мануальной терапии, остеопатических техник, детского массажа, огненного массажа, ПИР, ЛФК.

Процедура выполняется условно здоровому человеку.

Для выполнения процедуры массажа участникам **РАЗРЕШЕНО** использование расходных материалов с учётом получения **СОГЛАСОВАНИЯ** с главным экспертом.

Всем участникам необходимо заранее заполнить Заявку-Приложение №2 к Конкурсному заданию **ДЕВЯТОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА АБИЛИПИКС МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ** для компетенции "МАССАЖИСТ" и передать при регистрации в день чемпионата или отправить на эл.почту [mcprm@list.ru](mailto:mcprm@list.ru) с темой письма, например, Заявка РЧ массажист 2023 категория студенты, Иванов В.В. Московская область

## 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

Наименование категории участника	Наименование модуля	Время проведения модуля	Полученный результат
Школьники	Модуль 1 Проведение процедуры «Классический гигиенический массаж»	20 мин	Качественно проведена процедура Классического массажа в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке. Отработка процедуры должна производиться не менее чем на 2-х зонах
Общее время выполнения конкурсного задания: 20 мин			
Студенты	Модуль 2 Выполнение Свободной программы состоящей из техник эстетического массажа	40 мин	Качественно проведённая процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке
Общее время выполнения конкурсного задания: 40 мин			

## 2.3 Последовательность выполнения задания

### Часть 1 (не включается в конкурсный процесс)

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты-согласия (Приложение1) со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

Данный опрос проходит после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

3. Модель заранее переодета в одноразовое белье, халат и тапочки (допускается тканевый халат).

К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

Для категорий студенты и специалисты после начала отсчёта времени участник приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

Для категории школьники к моменту команды начали модель лежит на массажном столе.

### Часть 2 (включается в конкурсный процесс)



1. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.
2. На протяжении всего конкурсного задания помощник (эксперт времени), назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.
3. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.
4. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.
5. По истечении времени (команда «работа завершена»), отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах, если иное не прописано в конкурсной заявке.

## **2.4 30% изменения конкурсного задания**

### **Для категории школьники:**

1. Время выполнения конкурсного задания увеличивается на 10 минут:  
- в модуле «Классический гигиенический массаж» **время выполнения составит 30 мин.**  
Участникам необходимо выполнить **комплиментарную процедуру (кисти рук)**

***Примечание: если конкурсанты имеют инвалидность по слуху, то на площадку допускается сурдопереводчик.***

### **Для категории студенты:**

1. Перед началом выполнения конкурсного задания **в модуле «Свободная программа»** главный эксперт озвучивает добавление одной зоны проведения массажа (массаж кистей рук или массаж волосистой части головы), что будет являться комплиментарной процедурой.  
Практическая часть конкурсного задания в модуле «Свободная программа» увеличивается на 5 минут  
Таким образом,  
общее время выполнения конкурсного задания:  
- в модуле «Свободная программа» - 45 минут,

### ***Примечание2:***

- ***если конкурсанты имеют инвалидность по слуху, то на площадку допускается сурдопереводчик.***
- ***если конкурсанты имеют инвалидность по зрению, то на площадку допускается тифлопереводчик.***

### 1.5. Критерии оценки выполнения задания Школьники - критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории школьники

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
<b>Модуль 1 Проведение процедуры «Классический гигиенический массаж»</b>	1. Участники Чемпионата выполняют классический гигиенический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). 2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленной зоной. <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	100
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

#### Модуль 1 «Классический гигиенический массаж» для категории школьники

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)
<b>Участники Чемпионата выполняют классический гигиенический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). 2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленной зоной.</b>	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	5	5	
	2.	Организация рабочего пространства.	5	5	
	3.	Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	10	10	
	4.	Соответствие правилам этикета – сервис.	5*		5
	5.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	6.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	
	7.	Соблюдение порядка очередности выполнения массажных приёмов	10	10	
	8.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа: - поглаживание - растирание - разминание - вибрация	10 10 10 10	10 10 10 10	
	9.	Соблюдение необходимого темпа при выполнении основных приёмов классического массажа	10	10	
	10.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 1 "Классический гигиенический массаж"- <b>30 минут</b> - соблюдение чётко установленного регламента - 30 мин - при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше или позже	5	5	

	отведенного времени	4	4	
	- при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени	3	3	
	- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени	2	2	
	- при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше или позже отведенного времени	1	1	
	Итого:	100	95	5

### Студенты - критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории СТУДЕНТЫ

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
<b>Модуль 2</b> <b>Выполнение</b> <b>Свободной программы, состоящей из техник, относящихся к эстетическим видам массажа</b>	<p>1. Участники Чемпионата проводят Свободную программу, состоящую из техник, относящихся к эстетическим видам массажа, условно здоровому человеку.</p> <p>Процедура выполняется в соответствии с заявленной методикой и поставленными задачами, указанными в Заявке (Приложение 2*)</p> <p>2. Участники выполняют массаж в соответствии с заявленными зонами.</p> <p><i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i></p>	100
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

### Модуль 2 «Свободная программа» для категорий студенты

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)*
1. Участники Чемпионата проводят техники массажа в соответствии с заявленной методикой и поставленными задачами, указанными в Заявке	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	5	5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм	5	5	
	3.	Эстетическая привлекательность - антураж	5		5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	10	10	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	

(Приложение 2*) 2. Участники выполняют массаж в соответствии с заявленными зонами.	6.	Соответствие стандартам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	20	20	
	7.	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	20	20	
	8.	Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	10	10	
	9.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	10	10	
	10.	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	5		5
	11.	Соблюдение временного регламента массажа в модуле 2 " <b>Свободная программа</b> " - 45 минут - соблюдение чётко установленного регламента – 45 мин - при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше отведенного времени	5 4 3 2 1	5 4 3 2 1	
		Итого:	100	95	5


### 3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов








#### 4.1. Школьники, специалисты

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Массажный стол		<a href="https://www.us-medica.ru/massage-tables/massage-tables-sumoline/samurai.php">https://www.us-medica.ru/massage-tables/massage-tables-sumoline/samurai.php</a>	шт.	1
02	Валик		<a href="https://www.us-medica.ru/accessories/valiki/us-medica-usm-006">https://www.us-medica.ru/accessories/valiki/us-medica-usm-006</a>	шт.	1





03	Стул		<a href="https://www.techport.ru/katalog/products/mebel/ofisnaja-mebel/stulja-i-kresla/ofisnye-kresla/stul-fabrikant-izo-kozha-isk-pv?rc=ym&amp;city=MSK&amp;utm_source=market.yandex.ru&amp;utm_medium=referral&amp;utm_term=807904&amp;utm_campaign=marketMSK&amp;opnstat=bWFya2V0LnlhbmRleC5ydTvQodGC0YPQuyDQpNCw0LHRgNC40LrQsNC90YIg0JjQt9C-ICjQutC-0LbQsCDQuNGB0LouIFBWIDEgKNGH0LXRgNC90YvQuSkgQkwpOy1NZ2hjVWYxUFh3OG5nTk9IODRJTke7&amp;frommarket=http%3A%2F%2Fmarket.yandex.ru%2Fpartner&amp;ymclid=15897598257820631419600000">https://www.techport.ru/katalog/products/mebel/ofisnaja-mebel/stulja-i-kresla/ofisnye-kresla/stul-fabrikant-izo-kozha-isk-pv?rc=ym&amp;city=MSK&amp;utm_source=market.yandex.ru&amp;utm_medium=referral&amp;utm_term=807904&amp;utm_campaign=marketMSK&amp;opnstat=bWFya2V0LnlhbmRleC5ydTvQodGC0YPQuyDQpNCw0LHRgNC40LrQsNC90YIg0JjQt9C-ICjQutC-0LbQsCDQuNGB0LouIFBWIDEgKNGH0LXRgNC90YvQuSkgQkwpOy1NZ2hjVWYxUFh3OG5nTk9IODRJTke7&amp;frommarket=http%3A%2F%2Fmarket.yandex.ru%2Fpartner&amp;ymclid=15897598257820631419600000</a>	шт.	1
04	Этажерка косметологическая с полками		<a href="https://topzdrav.ru/products/stolik-kosmetologa-sk-01?piprm=68&amp;sid=97&amp;frommarket=&amp;ymclid=367962373358567847500006">https://topzdrav.ru/products/stolik-kosmetologa-sk-01?piprm=68&amp;sid=97&amp;frommarket=&amp;ymclid=367962373358567847500006</a>	шт.	1
05	Мусорное ведро		<a href="https://www.ozon.ru/context/detail/id/140926212/">https://www.ozon.ru/context/detail/id/140926212/</a>	шт.	1

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА**

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Одноразовый или многоразовый чехол на кушетку на резинке		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/chekhly/01-617">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/chekhly/01-617</a>	шт.	1
02	Одноразовые простыни		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/odnorazovie-prostyini/02-892">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/odnorazovie-prostyini/02-892</a>	шт.	4
03	Шапочка одноразовая "Шарлотка"		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/shapochki/04-699">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/shapochki/04-699</a>	шт.	2
04	Одноразовые тапочки, на жесткой антискользящей подошве, спанбонд 1 пара		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/tapochki/02-242">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/tapochki/02-242</a>	шт.	2





05	Салфетки бумажные двухслойные, вытяжные		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/salfetki/00-274">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/salfetki/00-274</a>	уп.	1
06	Влажные антисептические салфетки		<a href="https://www.komus.ru/salfetki-vlazhnye/salfetki-vlazhnye-dlya-lichnoj-gigieny/vlazhnye-salfetki-antibakterialnye-aura-20-shtuk-v-upakovke/p/442061/?from=block-301-1">https://www.komus.ru/salfetki-vlazhnye/salfetki-vlazhnye-dlya-lichnoj-gigieny/vlazhnye-salfetki-antibakterialnye-aura-20-shtuk-v-upakovke/p/442061/?from=block-301-1</a>	уп.	1
07	Дезинфицирующее средство для обработки рабочих поверхностей и оборудования, Эстилодез Спрей 750 мл.		<a href="https://parikmaster.com/one-touch-estilodez-sprey-750ml/">https://parikmaster.com/one-touch-estilodez-sprey-750ml/</a>	шт.	1
08	Одноразовый халат спанбонд, белый/бордо		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/khalat/02-187">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/khalat/02-187</a>	шт.	2
09	DGP TOTAL DISINFECTANT "Тоталдез" - антисептическое средство, спрей для обработки рук и ступней ног 200мл		<a href="https://yadi.sk/i/jBeAS4ULuM3o1Q">https://yadi.sk/i/jBeAS4ULuM3o1Q</a>	шт.	1
10	Масло базовое без запаха 200 мл		<a href="https://yandex.ru/products/offer/nVH0ohRYvLoIyDBFN6u0SQ?text=масло+для+массажа+домик&amp;rs=eJw9jstOg0AARRtXlhhNW DTERONSFyTzYmZYFgm0CB WotaUb0rQW-hqKfQD9VL_G0kRzlyf35KCfK-dRaonPDsjSMDq6WbcyDatHD6AfKNdPjedGzbfF6y4bnL7oLC_jRWeQbZ0gKZT7C4dSix1824qoOcNF2C1yR53huArkJmTnEUoguoEAEIQBpgDR-hJtgo3BFp6a9wy08UF12odmIjcxQ4BoUCeXi8YAZowyXFe4cf6-GnUcflytw8kH_6ZH91x591dpRExwe-6DUphGsRdwZadqW3n45_54bDHssX76NsRcJFUlnEK5vXAKtabRUC93II2W8Twjjk2H1XIayBIkOgYIaLpeN0ENc86phnjt7Lc9dZDsTWsHvElZmqNwkZC28II7fwG191pW">https://yandex.ru/products/offer/nVH0ohRYvLoIyDBFN6u0SQ?text=масло+для+массажа+домик&amp;rs=eJw9jstOg0AARRtXlhhNW DTERONSFyTzYmZYFgm0CB WotaUb0rQW-hqKfQD9VL_G0kRzlyf35KCfK-dRaonPDsjSMDq6WbcyDatHD6AfKNdPjedGzbfF6y4bnL7oLC_jRWeQbZ0gKZT7C4dSix1824qoOcNF2C1yR53huArkJmTnEUoguoEAEIQBpgDR-hJtgo3BFp6a9wy08UF12odmIjcxQ4BoUCeXi8YAZowyXFe4cf6-GnUcflytw8kH_6ZH91x591dpRExwe-6DUphGsRdwZadqW3n45_54bDHssX76NsRcJFUlnEK5vXAKtabRUC93II2W8Twjjk2H1XIayBIkOgYIaLpeN0ENc86phnjt7Lc9dZDsTWsHvElZmqNwkZC28II7fwG191pW</a>	шт	1
11	Маска		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/maski/05-558">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/maski/05-558</a>	шт	2

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ  
УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ (при необходимости)**

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Костюм для массажа, женский / мужской. Для категории школьники допускается выступление в футболке и спортивных брюках		<a href="https://mdk.ru.net/index.php?route=product/product&amp;path=127&amp;product_id=1012">https://mdk.ru.net/index.php?route=product/product&amp;path=127&amp;product_id=1012</a> <a href="https://mdk.ru.net/muzhskaya-medicinskaya-odezhda/topy-muzhskie/ww670-top-muzhskoj-cherokee-workwear-wht">https://mdk.ru.net/muzhskaya-medicinskaya-odezhda/topy-muzhskie/ww670-top-muzhskoj-cherokee-workwear-wht</a>	комплект	1
02	Обувь спортивная или медицинская с фиксированной пяткой		<a href="https://www.medicalserviceplus.ru/shop/medicinskaya-obuv/slipy/LG250.html">https://www.medicalserviceplus.ru/shop/medicinskaya-obuv/slipy/LG250.html</a>	пара	1
03	Полотенце большое 100*180 см или 155*200 Допускается тканевая простынь		<a href="https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400-gr-m2/46-bordyurkosichka/31-razmer-100kh180">https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400-gr-m2/46-bordyurkosichka/31-razmer-100kh180</a>	шт.	2
04	Полотенце маленькое 40*70 см или 50*90 см		<a href="https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400-gr-m2/46-bordyurkosichka/31-razmer-100kh180">https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400-gr-m2/46-bordyurkosichka/31-razmer-100kh180</a>	шт.	2
05	Маска		<a href="https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/maski/05-558">https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/maski/05-558</a>	шт	2

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ**



№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Свечи		запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием огня	шт.	
02	Аромалампы		запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием сильно пахнущих и ароматических средств	шт.	
03	Косметические средства		запрещено использовать любые виды данного наименования с использованием сильно пахнущих и ароматических средств	шт.	
04	Аппараты		запрещено использовать любые виды аппаратов для	шт	

			проведения процедуры массажа		
05	Инструменты		запрещено применение любых инструментов для проведения процедуры массажа		
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, КОТОРЫЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК (при необходимости)</b>					
№	Наименование	Наименование оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Масло для массажа без резкого запаха		на усмотрение участников сертификат соответствия обязателен	шт.	1
02	Мёд		на усмотрение участников	мл	200-500
03	Шоколад для массажа		на усмотрение участников	комплект	1
04	Косметические средства для обёртывания		на усмотрение участников	комплект	1
05	Антураж для украшения рабочего места		на усмотрение участников	комплект	1
06	Халат для модели		на усмотрение участников	шт.	1
<b>ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО СУДЬЮ (при необходимости)</b>					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Стол офисный		1400x600x750	шт.	1/2
02	Стул офисный		Размеры: 55x80	шт.	1
03	Ноутбук		На усмотрение организаторов	шт.	1/3
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 СУДЬЮ (при необходимости)</b>					
№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Планшет		<a href="https://www.komus.ru/katalog/papki-i-sistemy-arkhivatsii/papki-planshety/papka-planshet-attach-a4-kartonnaya-krasnaya-bez-kryshki/p/423818/?from=block-301-6">https://www.komus.ru/katalog/papki-i-sistemy-arkhivatsii/papki-planshety/papka-planshet-attach-a4-kartonnaya-krasnaya-bez-kryshki/p/423818/?from=block-301-6</a>	шт.	1



02	Ручка шариковая		<a href="https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/sharikovye-ruchki/ruchki-sharikovye-avtomaticheskie/ruchka-sharikovaya-odnorazovaya-avtomaticheskaya-bic-round-stic-clic-sinyaya-tolshhina-linii-0-4-mm-/p/614075/?from=block-301-19">https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/sharikovye-ruchki/ruchki-sharikovye-avtomaticheskie/ruchka-sharikovaya-odnorazovaya-avtomaticheskaya-bic-round-stic-clic-sinyaya-tolshhina-linii-0-4-mm-/p/614075/?from=block-301-19</a>	шт.	1
03	Бумага А4		<a href="https://www.komus.ru/katalog/bumaga-i-bumazhnye-izdeliya/bumaga-dlya-ofisnoj-tehniki/formatnaya-bumaga/bumaga-formatnaya-belaya-dlya-ofisnoj-tehniki/bumaga-dlya-ofisnoj-tehniki-svetocopy-a4-marka-c-80-g-kv-m-500-listov-/p/13500/?from=block-301-1">https://www.komus.ru/katalog/bumaga-i-bumazhnye-izdeliya/bumaga-dlya-ofisnoj-tehniki/formatnaya-bumaga/bumaga-formatnaya-belaya-dlya-ofisnoj-tehniki/bumaga-dlya-ofisnoj-tehniki-svetocopy-a4-marka-c-80-g-kv-m-500-listov-/p/13500/?from=block-301-1</a>	пачка	1/10

### ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ КОМНАТЫ СУДЕЙ

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Вешалка напольная или настенная в комнате судей (оргкомитет)		на усмотрение организаторов	шт.	1
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	2
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	6

### ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)




№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Стол для музыкального оборудования		на усмотрение организаторов	шт.	1
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	4
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	20
04	Огнетушитель углекислотный ОУ-1		на усмотрение организаторов	шт.	1

05	Аптечка		на усмотрение организаторов	шт.	1
06	Удлинитель		на усмотрение организаторов	шт.	3
07	Кулер		на усмотрение организаторов	шт.	2
08	Линолеум		на усмотрение организаторов нейтрального цвета. Важно , чтобы напольное покрытие было устойчиво к мытью и обработке дез.средствами	кв.м.	площадь площадки

**КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для мужчин)**

№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Вешалка напольная или настенная в раздевалке для участников		на усмотрение организаторов	шт.	3
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	2
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	10

**КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для женщин)**

№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Вешалка напольная или настенная в раздевалке для участников		на усмотрение организаторов	шт.	3
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.	2
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.	10

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ**

№	Наименование	Наименование необходимого оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
01	Электричество		220 Вт (Для подключения музыкальной аппаратуры, ноутбука и МФУ)	шт.	4
02	Интернет WIFI		WIFI или проводной на ноутбук от 10 Mbit	шт.	1

#### 4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий

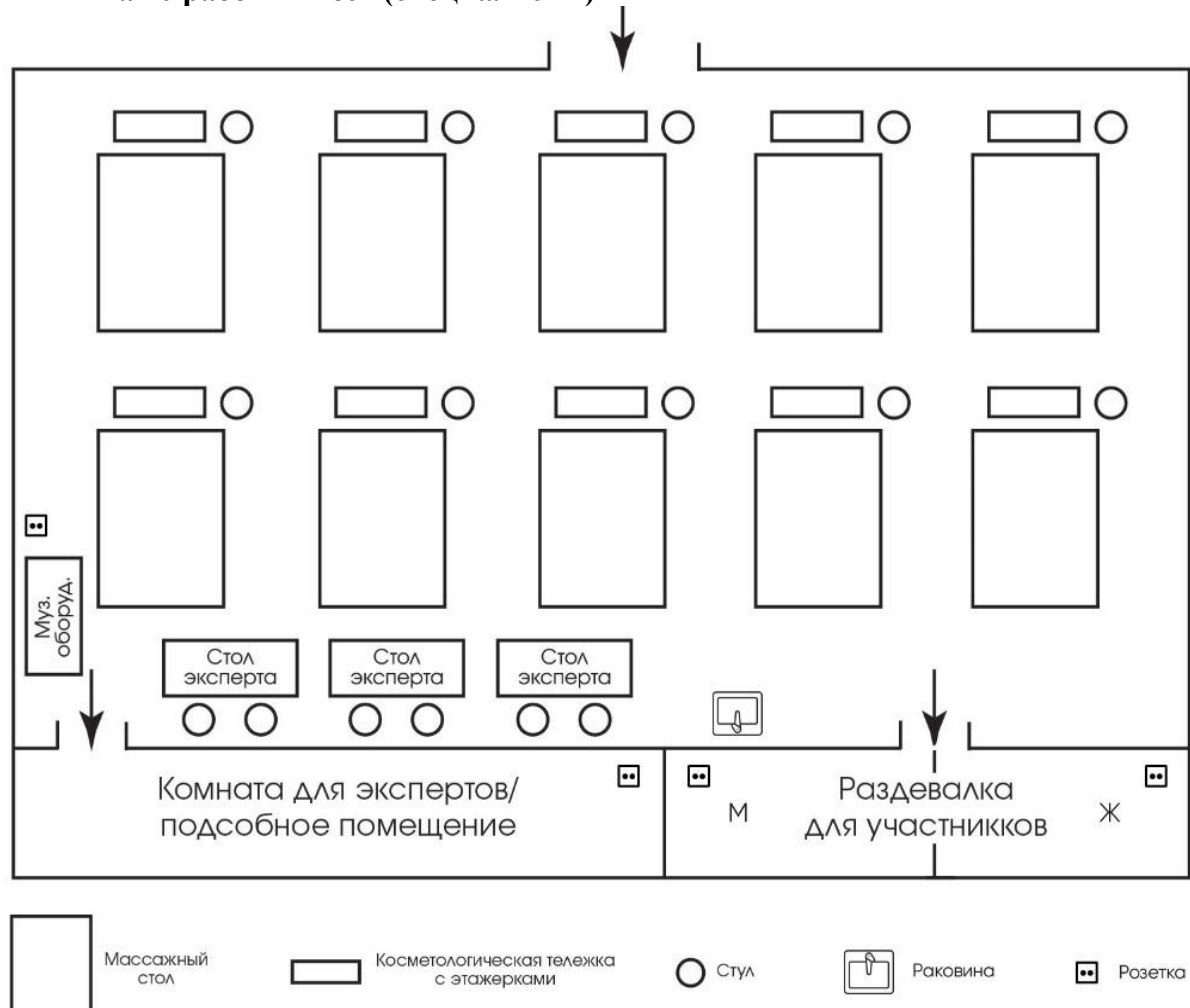
##### 4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий

Наименование нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
Рабочее место участника с нарушением слуха	6 кв.м	2 м	Во время выполнения конкурсного задания участник с нарушением слуха может использовать слуховой аппарат или индивидуальные наушники. Эксперт времени использует карточки-тайминга для демонстрации участнику оставшегося времени до окончания конкурсного задания (например: начали, 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп-закончили). При необходимости предоставляется стул рядом с рабочим местом для сурдопереводчика.
Рабочее место участника с нарушением зрения	6 кв.м	2 м	Для конкурсантов с нарушением зрения предоставляется массажное масло с нанесением шрифта Брайля. Эксперт времени озвучивает участникам оставшееся время до окончания конкурсного задания (например: начали, 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп - закончили).
Рабочее место участника с нарушением ОДА	10 кв.м	2 м	Для участника с ОДА предоставляется стол с автоматическим гидроподъемником на пульте управления (по предварительному запросу). На косметологический стол предусмотрено крепление для трости участника с нарушением ОДА.

Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	6 кв.м	2 м	Специальные условия не требуются.
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	6 кв.м	2 м	Для участников с ментальными нарушениями предполагается выступление без использования электрического оборудования (аппаратный массаж).

### 5. Схема застройки соревновательной площадки в качестве примера

- на 10 рабочих мест (школьники)
- на 10 рабочих мест (студенты)
- на 10 рабочих мест (специалисты)



Общая площадь застройки компетенции МАССАЖИСТ на 5 рабочих мест составляет 90 кв.м из которых:

1. 30 кв.м выделено на оснащение 5 оборудованных рабочих мест (массажный стол, стул, косметологическая тележка, мусорное ведро). Каждое оборудованное рабочее место занимает 6 кв.м.
2. 10 кв.м - женская раздевалка для участников (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, розетка 220 В)
3. 10 кв.м - мужская раздевалка для участников (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, розетка 220 В)
4. 20 кв.м - комната для экспертов и подсобное помещение для размещения расходных материалов, запасного оборудования и призового фонда (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, стеллажи, розетка 220 В)
5. 10 кв.м - оборудованная площадь для заполнения документации с участниками и экспертами компетенции МАССАЖИСТ, с размещением дополнительных расходных материалов.

Необходимое оснащение: столы, стулья, принтер, ноутбук, музыкальное оборудование, розетка 220 В.

На площадке необходимо подключение к сети интернет через систему WI-FI (не менее 25 Мб) или выделенная линия интернета.

## **6. Требования охраны труда и техники безопасности**

### **Требования по охране труда перед началом работы**

Перед началом работы массажист обязан:

- сообщать о состоянии здоровья на момент начала выполнения конкурсного задания;

- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;

- снять на время работы браслеты, часы, кольца;

проверить внешним осмотром:

- соответствие рабочего места требованиям безопасности;

- при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;

- использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

### **Требования по охране труда при выполнении работы**

При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;

- использовать оборудование только для тех работ, для которых оно предназначено;

- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;

- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;

- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;

- применение самодельных косметических средств не допускается;

- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;

- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц

- не допускаются переговоры между участниками

### **Требования по охране труда по окончании работы**

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;

- сообщить главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;

- вымыть руки водой с моющим средством и обработать антисептиком.

### **Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;

- обратиться к главному эксперту, ответственному за безопасность;

- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;

- позвонить 01

- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации

### **Дисквалификация и исключение**

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

Использование в соревновании запрещенных материалов, аппаратов и инструментов.

Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.

Невыполнение участниками распоряжений экспертов.

Опоздание к началу соревнований.

Грубые нарушения участником правил безопасности при работе с оборудованием или при выполнении процедуры массажа, способные нанести вред здоровью модели.

Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.

Самостоятельное покидание зоны соревнования.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных оргкомитетом IX Чемпионата «Абилимпикс» Московской области.